

Karta Pracy: Wybrane Aplikacje Zdrowotne

Cel: Poznanie i zrozumienie wybranych aplikacji zdrowotnych oraz ich zastosowania w codziennym życiu.

Zadania:

1. Uzupełnij tabelę

Nazwa aplikacji	Krótki opis/przeznaczenie/cel
Freestyle Libre	
Pij Wodę	
KtoMaLek	
MojeIKP	
Przypomnienie o lekach	



2. Analiza Funkcjonalności:

- ✓ Opisz, w jaki sposób każda aplikacja pomaga w utrzymaniu zdrowia.
- ✓ Porównaj ich funkcje i zalety.
- ✓ Przykładowe sytuacje, w których mogą być przydatne.



3. Projektowanie Własnej Aplikacji:

- Wyobraź sobie aplikację, która miałaby pomóc w innym aspekcie zdrowia (np. monitorowanie snu, aktywności fizycznej).
- Opisz jej funkcje i korzyści.

4. Prezentacja:

- Przygotuj krótką prezentację na temat wybranej aplikacji zdrowotnej.
- Omów jej zalety i wady.



5. Zastanów się :

- Czy aplikacje zdrowotne mogą zastąpić tradycyjne metody monitorowania zdrowia?
- Jakie są największe zalety korzystania z aplikacji zdrowotnych?

6. Inne propozycje

Infografika: Poproś uczniów, aby stworzyli infografikę przedstawiającą korzyści z korzystania z aplikacji zdrowotnych.

Scenariusz: Zleć uczniom napisanie krótkiego scenariusza, w którym aplikacje zdrowotne pomagają w codziennych sytuacjach.

Wywiad: Zachęć uczniów do przeprowadzenia wywiadu z seniorem, który korzysta z aplikacji zdrowotnych, aby dowiedzieć się o jego doświadczeniach.

Materiały:

- Dostęp do Internetu lub urządzeń mobilnych z wybranymi aplikacjami.
- Notatki i materiały informacyjne o aplikacjach.