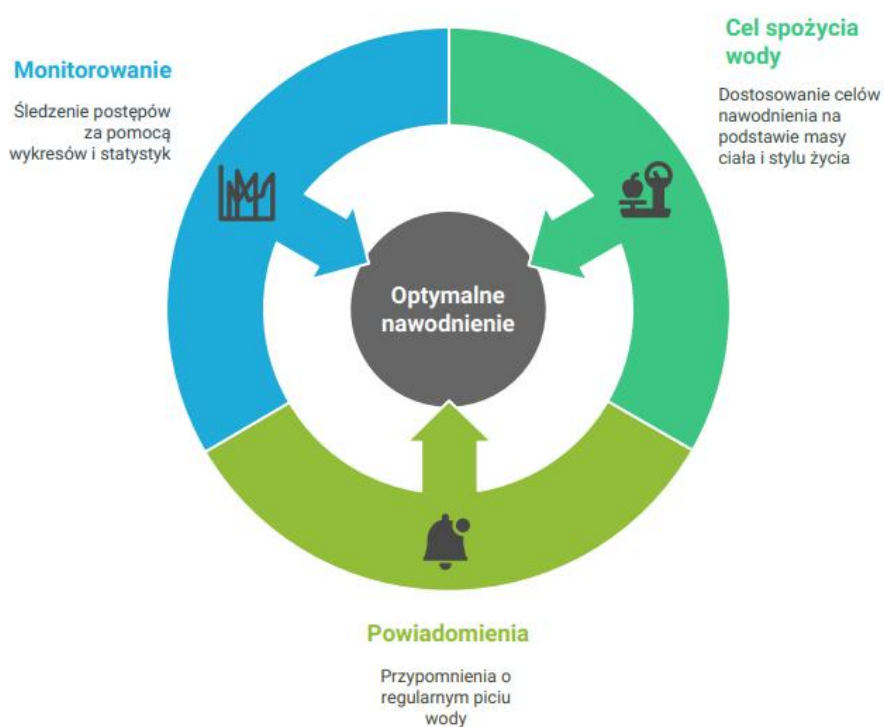


Aplikacja Pij Wodę

Pij Wodę to prosta, ale bardzo użyteczna aplikacja przypominająca o regularnym spożywaniu wody w ciągu dnia. Jej celem jest wspieranie zdrowych nawyków i dbanie o odpowiednie nawodnienie organizmu.

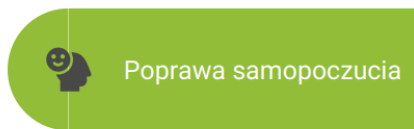
Główne funkcje:

- ✓ Ustawienie dziennego celu spożycia wody na podstawie masy ciała i stylu życia użytkownika.
- ✓ Powiadomienia przypominające o piciu wody w określonych odstępach czasu.
- ✓ Monitorowanie ilości wypitej wody poprzez intuicyjne wykresy i statystyki.



Korzyści:

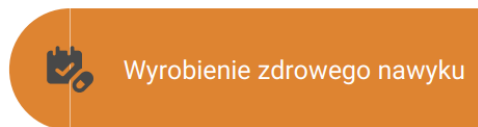
- ✓ Poprawa samopoczucia dzięki regularnemu nawodnieniu organizmu.
- ✓ Łatwe śledzenie postępów w realizacji dziennego celu spożycia wody.
- ✓ Pomoc w wyrobieniu zdrowego nawyku picia odpowiedniej ilości płynów.



Regularne nawodnienie poprawia ogólne samopoczucie i zdrowie.

Użytkownicy mogą łatwo śledzić swoje postępy w realizacji celów nawodnienia, co motywuje ich do utrzymania nawodnienia.

Łatwe śledzenie postępów



Aplikacja pomaga w wykształceniu zdrowego nawyku picia odpowiedniej ilości płynów, co jest niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wymagania sprzętowe:

System operacyjny: Android (wersja 5.0 lub nowsza) lub iOS (wersja 11.0 lub nowsza).

Skąd pobrać i jak zainstalować?

- ✓ Otwórz Google Play lub App Store na swoim urządzeniu mobilnym.
- ✓ Wpisz „Pij Wodę” w pasku wyszukiwania.
- ✓ Pobierz aplikację i zainstaluj ją na swoim urządzeniu.
- ✓ Po uruchomieniu wpisz swoją wagę oraz ustal dzienny cel spożycia wody.
- ✓ Aplikacja zacznie wysyłać przypomnienia zgodnie z Twoimi ustawieniami.

